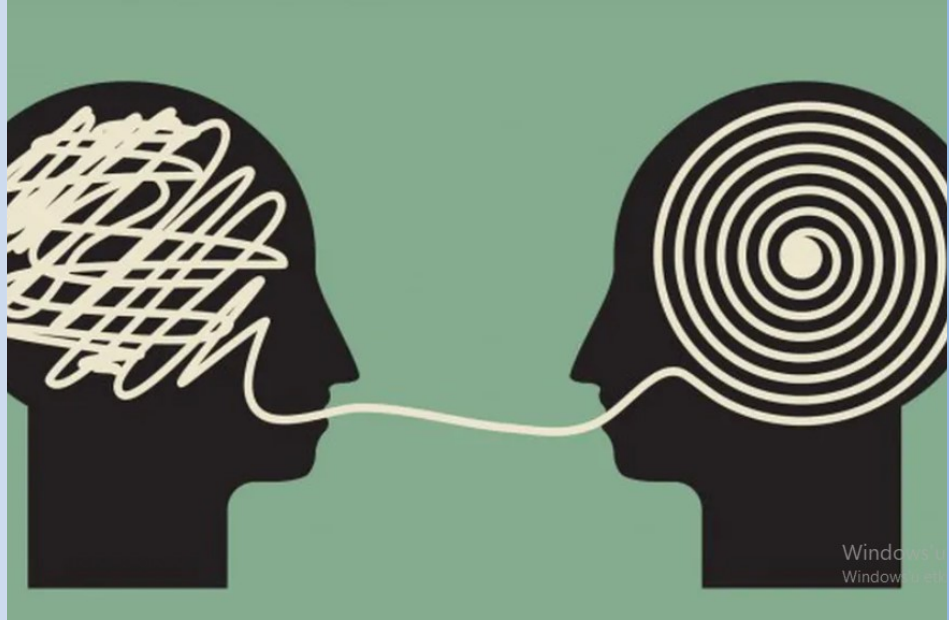


# DR.SAFA HALAÇ ÖZEL EĞİTİM İLKOKULU ORTAOKULU



## REHBERLİK SERVİSİ

*ÖZGE ŞAHİN*  
*BİRGÜL TUNALI*



KONUMUZ

# MOTİVASYON





# MOTİVASYON

“Kızım ödevin yok mu senin?, oğlum ne zaman ödevini yapacaksın?, hadi dersin başına”... gibi cümleler hemen hemen her ailede tekrarlanabiliyor. Kimi çocuklar ders çalışmayı erteliyor, kimi ödevlerini hiç yapmıyor. Bazı aileler çocuklarına ders çalıştırma ve ödev yaptırma konusunda sıkıntı çekiyor ve stres yaşıyorlar.

Başarı denilince bazı ebeveynlerin aklına sadece akademik başarı geliyor. Bu hatalı bir yaklaşımdır. Olumlu ahlaki gelişim, dürüst ve adil olmak ve sağlıklı iletişim becerilerine sahip olmak da başarıdır.

**Başarı; belirlenen amaç ve hedeflerin gerçekleştirilmesidir.**

**Motivasyon; harekete geçmemizi sağlayan istektir.**

## BAŞARI VE MOTİASYONU DÜŞÜREN FAKTÖRLER

- Aile içi kavgalar, huzursuzluk, iletişim sorunları
- Olumsuz algılar, yanlış inanışlar, karamsarlık
- Ailede sevgi, şefkat, ilgi ve güven eksikliği
- Sürekli eleştirilme, aşağılanma, kıyaslama
- Günlük hayatta çözülmemiş problemler
- Çocukta ciddi fiziksel ve ruhsal sorunların varlığı
- Dikkat ve konsantrasyon problemleri
- Sağlıklı ve dengeli beslenmeme
- Ciddi düzeyde uyku problemleri
- Evde ders çalışabileceği ortamın olmaması
- Özgüvenin çok zayıf olması
- Zamanın akıllı telefon, internet ve TV ile geçirilmesi
- Çocukta sorumluluk becerisinin zayıf olması
- Ailenin eğitime ilgisiz ve duyarsız olması
- Kardeş kıskançlığının abartılı boyutta olması
- Çocuğun başarılarının fark edilmemesi, hiç ödüllendirilmemesi



# ANNE BABALARA MOTİVASYONU ARTIRICI ÖNERİLER



1. Çocuğunuzun görme ve işitme sağlığı iyi olmalıdır. Sorun varsa gecikmeden tedavi yoluna gidilmelidir.
2. Çocuğunuzun ruh sağlığının iyi olması desteklenmelidir. Ruh sağlığı bozulan çocuğunuzun motive edilmesi zor olur.
3. Doğru beslenme motivasyonu güçlendirir. Özellikle kahvaltı ihmal edilmemelidir.
4. Sağlıklı uyku uyuyan çocukların uyku düzensizliği yaşayan çocuklara oranla daha iyi not aldıkları araştırmalarla ortaya konulmuştur. Sağlıklı bir uyku düzeni motivasyonu artırır.
5. Aile içi iletişim ve huzur çok önemlidir. Sürekli tartışmaların ve huzursuzlukların olduğu aile ortamı çocuğunuzun ruh sağlığını bozabilir ve öğrenmesini olumsuz etkiler.
6. Çocuğunuzun eğitim ve davranış açısından durumunu öğrenmek için düzenli aralıklarla okula gelip öğretmenlerden bilgi almanız çocuğunuzun dikkatini çeker ve okulda daha olumlu hareket etmesini sağlar. Bu nedenle veli toplantıları ve veli seminerlerine düzenli olarak katılımınız önemlidir.
7. Sevgi, şefkat, ilgi ve değer vermek gibi olumlu yaklaşımları çocuğunuzdan esirgemeyiniz. Çünkü anne baba sevgisi okul başarısında olumlu etki yapar.

8. İyi bir dinleyici olmalı ve çocuğunuzun düşüncelerini rahatça ifade etmesini teşvik etmelisiniz. Kendisini duygusal olarak güvende hisseden çocuk çok daha iyi öğrenir.
9. Olumlu davranışlar sergilendiğinde çocuğunuzu ödüllendirebilirsiniz.
10. Çocuğunuzun olumlu yönlerini ön plana çıkararak onu cesaretlendirebilirsiniz.
11. Daha önce öğrendiği konuları unutmaması için arada bir tekrar yapmasının çok faydalı olacağını böylece öğrendiklerinin akılda kalacağını hatırlatabilirsiniz.
12. Evde kitap okuma saatleriniz olmalı, beraber kitap okuyarak çocuğunuza bu konuda iyi örnek olabilirsiniz.
13. Televizyon, tablet, internet gibi araçların kullanım sürelerini sınırlandırabilirsiniz.

